



Club Riojano de Orientación en la Naturaleza (C.R.O.N.)  
C/ General Vara de Rey 33 (Establecimiento comercial "La Abundancia")  
26002 de Logroño (La Rioja)  
[www.orientacion.es](http://www.orientacion.es)

## **ROGAINE LA MOLINETA (ALFARO)**

### **Juegos Deportivos de Orientación 20 de enero de 2018**

La modalidad Mini-Rogaine o Score consiste en conseguir la máxima puntuación posible en un tiempo determinado. El recorrido es libre: el participante elige el orden en el que va a por las balizas.

Para ello cada baliza tiene asignada una puntuación en función de su dificultad técnica y física.

En esta modalidad de carrera es muy importante la **estrategia** a seguir, ya que posiblemente no dé tiempo a picar todas las balizas que aparecen en el mapa. Para ello vale la pena dedicar unos minutos para pensar qué balizas queremos picar y cuáles no vamos a poder hacer.

En la tarjeta de control cada participante tendrá una casilla para picar cada baliza, con su número de código y también con la puntuación. **Importante:** El participante debe picar cada baliza en el recuadro asignado para esa baliza, si no, no contará en la puntuación final.

#### **Puntuación.**

Aunque en la tarjeta de control estará escrito la puntuación de cada baliza se ha establecido un acuerdo para recordar la puntuación de los controles:

- Balizas de la 31 a la 39: 3 puntos.
- Balizas de la 40 a la 49: 4 puntos.
- Balizas de la 50 a la 59: 5 puntos.
- Balizas de la 60 a la 69: 6 puntos.

#### **Clasificación**

Gana la prueba quien más puntos consiga. En el caso de tener empate a puntos gana quien menos tiempo haya invertido en conseguirlos. Si aun así hay empate prevalece quien más balizas ha visitado para conseguir la puntuación.

#### **Salida**

La salida es en masa (todos a la vez) cuando se da el pistoletazo de salida el tiempo empieza a correr y cada participante puede dar la vuelta a su mapa y empezar a trazar su estrategia a seguir. Cuando crea conveniente echará a correr en busca de las balizas.

#### **Tiempo de carrera**

Para conseguir los puntos hay un tiempo límite, todas las categorías dispondrán de **90 minutos** para realizar el máximo de puntos.

Quien se pase de tiempo tendrá una penalización de 1 Punto por cada 2 minutos de retraso:

“si te retrasas entre 1 segundo y 1:59 minutos se te descuenta 1 Punto, si es entre 2:00 y 3:59 minutos de retraso pierdes 2 puntos”.

Retrasos por encima de 30 minutos suponen la descalificación de la prueba.



Club Riojano de Orientación en la Naturaleza (C.R.O.N.)  
 C/ General Vara de Rey 33 (Establecimiento comercial "La Abundancia")  
 26002 de Logroño (La Rioja)  
[www.orientacion.es](http://www.orientacion.es)

## Meta

En meta habrá dos pasillos diferentes: uno para las categorías competitivas y otro para las no competitivas (familiares incluidos). Para facilitar de esta manera la toma de tiempos.

## Horario

- 10:00 horas a 10:45 horas: Recogida de tarjetas de control.
- 10:45 horas: Explicación técnica y reparto de mapas.
- 11:00 horas: Salida en masa.
- 12:30 horas: Fin de llegada sin penalización.
- 13:00 horas: Cierre de meta y recogida de balizas.

## Punto de encuentro


El lugar en el que se recogerán las tarjetas de control y será la salida de la prueba es el Campo de Fútbol de "La Molineta" en Alfaro. En el campo de "hierba natural" que tiene pista de Atletismo.

## Recomendaciones

- Llevar reloj o cronómetro para controlar el tiempo de carrera.
- Dedicar un tiempo para pensar y planificar una buena estrategia.

## Punto de Encuentro

Ejemplo de tarjeta de control que se utilizará

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
3 Puntos	3 Puntos	3 Puntos	3 Puntos	3 Puntos	3 Puntos	3 Puntos	3 Puntos	3 Puntos	3 Puntos
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
4 Puntos	4 Puntos	4 Puntos	4 Puntos	4 Puntos	4 Puntos	4 Puntos	4 Puntos	4 Puntos	4 Puntos
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
5 Puntos	5 Puntos	5 Puntos	5 Puntos	5 Puntos	5 Puntos	5 Puntos	5 Puntos	5 Puntos	6 Puntos
<b>Organiza Club Riojano de Orientación en la Naturaleza</b>  Nombre: _____ Dorsal: _____ Apellidos: _____ Equipo: _____ Categoría: _____						Meta ⊙ h. m. s.	<b>R-1</b>		
						Salida △ h. m. s.		<b>R-2</b>	
						Total puntos			